

市民公開講座

脳の健康を守るために

～正しい知識で、これからの毎日をもっと安心に～

日時 2026年

9月20日

13:30～15:30

(開場 13:10)

会場
石川県立図書館
だんだん広場
石川県金沢市小立野2-43-1

参加無料

申し込み不要

どなたでも
お気軽に
ご参加いただけます

ご挨拶



脳の病気について
専門医がわかりやすく
お話しします。
ぜひお気軽に
ご参加ください。

金沢大学脳神経外科 教授
中田 光俊 先生

1 その頭痛、大丈夫？



13:30～

～危険な頭痛の見分け方と
片頭痛の最新治療～



キジマあたまのクリニック 院長
木嶋 保 先生

2 赤ちゃんの頭のかたちが 気になったら



14:00～

～受診の目安と
ヘルメット治療について～



金沢大学脳神経外科 特任准教授
笹川 泰生 先生

3 認知症を正しく知る



14:20～

～認知症の正しい知識と
早期発見・予防のポイント～



金沢大学脳神経外科 講師
木下 雅史 先生

4 脳卒中から脳を守る



14:40～

～知っておきたいサインと最新治療～



金沢大学脳神経外科 臨床准教授
上出 智也 先生

アクセス

※当日は混雑が予想されます
お早めにお越しください

JR金沢駅から車・バスで約20分／駐車場400台
※図書館利用者は館内手続きで3時間まで無料

詳細



こんな方におすすめです



頭痛が
気になる



脳卒中を
予防したい



認知症を
知りたい



赤ちゃんの
頭の形が気になる